



Jahresbericht 2020/2021



Liebe Mitglieder

liebe Leserinnen und Leser,

Im Vereinsjahr 2020/21 mussten wir, wie alle, flexibel sein und uns immer wieder auf die Suche nach neuen Lösungen machen. Aber trotz des Verzichtens und Absagens, können wir auch auf erfolgreiche Erlebnisse und Änderungen zurückblicken.

Die Absagen durch die Bestimmungen des BAG's betrafen zeitweise den Kindercoiffeur, das Vakiturten und den Spielplausch. Das Herbstbasteln, der Räbeliächtliumzug und der Dorfmarkt mussten ganz gestrichen werden.

Für den Vortrag «Wenn Eltern laut und Kinder taub werden» von Maren Tromm, mussten wir auf Zoom ausweichen. Dadurch erhielten wir jedoch viele kurzfristige Anmeldungen, wodurch wir eine gute Beteiligung mit positivem Feedback hatten.

Bei der Generalversammlung am 28. September 2020 fanden sich auf Grund von Corona nur wenige Mitglieder ein. Nadja Holzinger übernimmt das Amt der Präsidentin, wir danken ihr herzlich für ihre Bereitschaft zur Wahl und freuen uns sehr, sie im Vorstand begrüßen zu können. Anita Braun hat sich entschlossen den Vorstand zu verlassen. Wir wünschen ihr alles Gute und Danken ihr für ihren grossen Einsatz fürs Familienforum.

Nina Würmli hat sich und ihr neues Angebot im Bereich Beckenbodentraining vorgestellt, das sie im neuen Jahr in den Räumlichkeiten anbieten möchte.

Nadja Holzinger bietet neu Individuelles systemisches Coaching für Mütter an und stellt uns ihre Arbeit vor. Wir freuen uns, dass in unseren Räumlichkeiten so ein vielfältiges Angebot präsentiert wird.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an unsere Gönner! Ohne sie könnte das Familienforum nicht so aktiv sein. Unsere Gönner 2020/2021: Firma Alois Güntensberger, René Rosenthaler, Barbara Stemmler, und Karin Schellhammer aus Wolfhausen

Nun freuen wir uns auf ein neues, bewegtes Vereinsjahr.

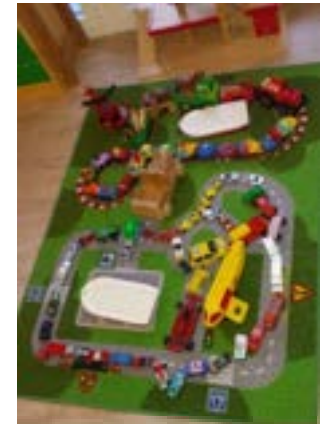
Mit herzlichen Grüßen
Der Vorstand



Spiel- und Kaffeeplausch

Immer am Montagmorgen von 9:00 bis 11:00 Uhr treffen sich Mamis und manchmal auch Papis mit ihren Kleinkindern zum Plaudern und Spielen. Die Kinder lieben es, in der Küche ein Mittagsgedeck aufzulegen oder im „Gumpiege“ von den Würfeln auf die Matratze hinunterzuhüpfen.

In der Corona Zeit haben wir auch die Möglichkeit den Garten zu nutzen vermehrt in Anspruch genommen und die Kinder haben den Sandhaufen und andere Spielgeräte genossen.



Während des Spielplauschs entstehen immer wieder schöne zusammenspiele und neue Freundschaften.

Er wird rege genutzt. Ansprechperson: Jennifer Stahel.

Spielplausch im Wald



Der Spielplausch konnte wegen den Corona Massnahmen nicht mehr drinnen stattfinden. Deshalb starteten wir voller Freude in den Waldspielplausch. Ob bei strömendem Regen, Schneefall, Sonnenschein oder dröhnenden Kettensägen — die Kinder bauen Zwergehüsi, klettern an Seilen ins Flussbett, graben Löcher, beobachten Tiere, laufen durch Flüsli, matschen oder geniessen den Znüni am knisternden Feuer. Wir sind gespannt auf weitere tolle gemeinsame Walderlebnisse....



VaKi-Turnen

Das VaKi Turnen ist zu einem festen und beliebten Angebot geworden und wird rege genutzt. Immer mehr Kinder mit ihren Papis erfreuen sich an den Spielen und Aktivitäten. Die Kleinen können ihren Bewegungsdrang in der grossen Halle voll ausleben. Ansprechperson: Raphael Bottarella



Kindercoiffeuse



Seit dem neuen Vereinsjahr, werden den Kindern die Haare von Cornelia Blatter vom Coiffeur Haargenau geschnitten und frisiert. Die Betreuung hat Ricarda Rosenthaler übernommen. Eigentlich findet der Kindercoiffeur in jedem 2. Monat am 1. Montagnachmittag statt. Dieses Jahr mussten ganz viele Termine, wegen Covid 19, gestrichen werden. Da ausserdem, das gemütliche beisammen sein und die Kaffeerrunde dazu ausgefallen

ist, kamen leider nicht so viele auf Besuch.

Vortrag von Maren Tromm

Am 25. November konnten wir via Zoom dem Vortrag von Maren Tromm zum Thema «Warum Eltern laut und Kinder taub werden» beiwohnen. Frau Tromm hat mit lebhaften Beispielen die Verhaltensmuster erklärt und die Fragen der Zuhörer beantwortet. Das Angebot wurde rege genutzt und es nahmen über 20 Personen teil.

Advents Chinderhüeti

An einem Mittwochnachmittag im Dezember bieten wir jeweils, die Chinderhüeti für Kinder von ca. 2 bis 6 Jahren an. Während die Kinder bei uns spielen, basteln und Geschichten hören, können sich die Mütter Zeit für die Weihnachtsvorbereitungen nehmen. Am 16. Dezember 2020 genossen 6 Kindern das Basteln, die Geschichten und die Gummiecke.



Adventsfenster



Ab dem 21. Dezember bis zum 31. Dezember 2020 konnte man, im Rahmen der Adventsfenster in Wolfhausen, auch ein geschmücktes Fenster im Familienforum bestaunen. Durch eine Winterlandschaft ist eine Modelleisenbahn gefahren.

Kinder Garagenflohmarkt

Da der Dorfmarkt in Wolfhausen auch dieses Jahr abgesagt werden musste, hat das Familienforum Wolfhausen nach anderen Möglichkeiten gesucht, um den Kindern trotz Corona ein „Markterlebnis“ zu ermöglichen. Ziemlich spontan wurde die Idee eines Kinder Garagenflohmarktes entwickelt und umgesetzt. So konnten grosse Menschenansammlungen vermieden und trotz Corona ein Angebot für die Dorfgemeinschaft geschaffen werden.

Am 20. April haben wir den ersten Flyer verschickt, nur zweieinhalb Wochen später haben 35 Familien bei wunderschönem Frühlingswetter teilgenommen. Während zwei Zeitfenstern (9.00 – 11.30 / 14.00 – 16.30) konnten die Kinder und ihre Eltern entweder die Stände betreiben und ihre eigenen Dinge verkaufen oder während des anderen Zeitfensters auch selbst auf „Shoppingtour“ gehen. Alle Stände wurden auf einer Karte markiert und mit Hilfe von Flyern, Social Media und auf der Home Page des Familienforums kommuniziert.

Vielen Familien nutzen die Gelegenheit für einen Spaziergang oder eine Velotour durchs Dorf.

Es entstanden schöne Begegnungen und Gespräche und die leuchtenden Augen der Kinder, wenn sie etwas Besonderes entdeckt haben oder auch Geld für ein verkaufte Spielzeug entgegennehmen durften, waren wunderschön zu beobachten.

Auf einigen Garagenplätzen gab es ausserdem auch noch Zwischenverpflegung in Form von Getränken, Kaffee und Kuchen.

Alles in allem, ein Anlass der sehr viel positives Feedback hinterlässt und wer weiss, vielleicht auch im nächsten Jahr wieder umgesetzt wird, dann jedoch hoffentlich in Ergänzung zum „normalen“ Dorfmarkt in Wolfhausen.



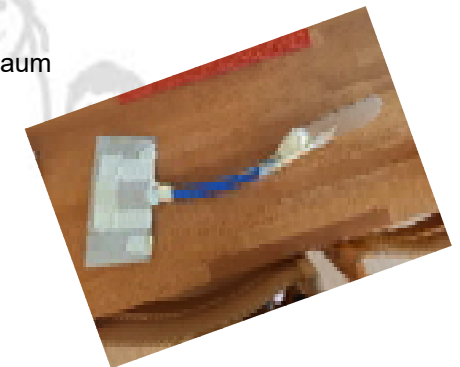
Basteln



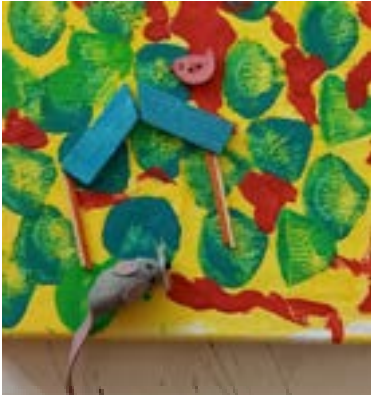
Da die Lage im Frühling immer noch kritisch war, fand das Basteln erst am 16. Juni 2021 statt.

6 Kinder im Kindergarten und Schulalter fanden sich um 14 Uhr im Fafo ein. Wir probierten etwas Neues aus und liessen die Kinder wählen was sie machen möchten. So entstanden lustige Roboter, ein Katapult, ein Regenrohr, eine spannende Maschine, eine Webarbeit, eine Rampe und ein vielseitiges Schlagdingsbums. Nach einem stärkenden Zvieri konnten die Kinder begeistert ihre Werke mit nach Hause nehmen.

Betreuung: Miranda Rey, Barbara Schällebaum



Spielgruppe Müslistubä



Auch dieses Jahr sind all unsere Plätze, am Dienstag, Mittwoch und Freitagmorgen, besetzt. Es ist immer wieder spannend die Kinder auf diesem Weg zu begleiten. Am Anfang vom Spielgruppenjahr sind sie vielleicht noch schüchtern, tasten sich behutsam vor, um die neue Welt zu entdecken, lernen andere Kinder kennen, versuchen ihren Platz zu behaupten, probieren die verschiedenen Angebote aus.....und wenn wir vor den Sommerferien zurückblicken, staunen wir immer wieder, wie sich alle entwickelt haben. Plötzlich ist aus dem schüchternen Kind, der Kapitän bei den Piraten geworden, ein ruhiges Kind getraut sich laut mitzusingen und seine Ideen einzubringen.

In der Spielgruppe bieten wir einen geschützten Rahmen, in dem die Kinder ab 2 ½ Jahren die ersten Erfahrungen ausserhalb der Familie erleben können. Jeweils zwei Spielgruppenleiterinnen begleiten die Kinder durch den Morgen von halb 9 bis 12 Uhr.

Bei uns steht das Freispiel im Zentrum, viele Angebote machen, Lust zum Ausprobieren, sei es im Bewegungsraum zum Hüpfen, Purzelbäume zu schlagen, Parcours zu erklimmen, Hütten zu bauen, Zirkus zu spielen oder zur Ruhe kommen und in den Kissen gemütlich Geschichten zu hören. In der Puppenecke wird fleissig gekocht, der Koffer für verschiedene Reisen gepackt, das Büro eingerichtet, kranke Puppen gepflegt, Eisenbahnen aufgestellt, Wettrennen mit den Autos gemacht. Auch in der Bastelecke gibt es viel zu entdecken. Es können Erfahrungen mit Schere, Leim, Farben, Knete, Chrälleli und vielem mehr gemacht werden.



familylab-Elterngruppe

Der Start der vierten Durchführung der **familylab-Elterngruppe** im Familienforum Bubikon-Wolfhausen wäre für September 2020 geplant gewesen. Aber Corona hat uns auch hier einen Strich durch die Rechnung gemacht. So musste der Start immer wieder verschoben werden. Bis im Mai 2021 Elternbildungsangebote als Präsenzveranstaltungen mit den nötigen Schutzmassnahmen wieder möglich waren, so dass die Gruppe endlich starten konnte.



Das Konzept besteht aus 5 Abenden im Abstand von 1-2 Monaten zu den Themen 'Liebevoller elterliche Führung', 'Grenzen und Konflikte', 'Verantwortung', 'Gespräche führen mit Kindern' und 'Selbstwertgefühl'. Die Eltern erhalten zu Beginn des Abends einen fachlichen Input und vertiefen das Thema anschliessend in der Gruppe anhand ihrer Fragen aus dem Familienalltag. Dank der grossen Abstände zwischen den Treffen erhalten die Eltern die Möglichkeit, das Gelernte in ihren Familien auszuprobieren und neue Fragen zu sammeln für das nächste Treffen.

Die nächste Durchführung der familylab-Elterngruppe startet voraussichtlich Anfang 2022.

Auch die **familylab-Vertiefungsgruppe** musste wegen Corona pausieren. Dies ist ein Angebot für ehemalige Elterngruppen-Teilnehmer*innen, die sich eine Fortsetzung der Treffen wünschen. Im Juni 2021 konnten die Vertiefungstreffen mit neuem Elan wieder aufgenommen werden.

Geleitet werden die familylab-Angebote von Rebekka Erdin, familylab-Seminarleiterin, Hebamme und dreifache Mutter.

Weiterführende Infos & Anmeldung unter: www.im-aufbruch.ch



Geburtsvorbereitung selbstbestimmt. bedürfnisorientiert. anders.

Seit Januar 2021 wird im Familienforum fünfmal im Jahr ein Geburtsvorbereitungskurs angeboten. Für Paare, die sich gemeinsam auf die bevorstehende Geburt und das Familienleben vorbereiten möchten. An drei Abenden befassen die werdenden Eltern sich mit den Themen:

- Geburt
- Wochenbett, Stillen, Alltag mit dem Kind
- Elternsein - Paar-Sein

Geleitet wird der Kurs von Rebekka Erdin (Hebamme), Melanie Trentini (Still-, Trage- und Schlafberaterin) und Michael Kuhnen (Coach und Berater) – alles selbst erfahrene Eltern.

Der Kurs ist für Paare die:

- Impulse suchen — für die Geburt, aber auch für das Familienleben und die Veränderung als Paar
- ein Angebot suchen, bei dem jeder Abend für Mann und Frau ausgelegt ist
- von zwei Kursleiterinnen und einem Kursleiter mit unterschiedlichem Hintergrund profitieren wollen
- ihre eigenen Bedürfnisse, Wünsche und Prioritäten erkennen und ernst nehmen wollen

Die aktuellen Kursdaten, weiterführende Infos & Anmeldung unter: www.die-geburtsvorbereitung.ch



Mütter- und Väterberatung

Einmal im Monat, jeweils am 3. Dienstagnachmittag, findet die Mütter- und Väterberatung statt. Die Mütter- und Väterberaterin bespricht mit den Eltern wichtige Themen aus den Bereichen Entwicklung, Pflege, Ernährung und Erziehung. Sie können aber auch vorbeikommen und ihr Kind bei der Assistentin wägen und messen lassen und sich über die Angebote für Familien und Kleinkinder informieren.

Schlussgedanke

Die Familie ist die Heimat des Herzens von Giuseppe Mazzini



Wolfhausen, Juli 2021
Barbara Schällebaum

Familienforum Bubikon-Wolfhausen, Lochrütistrasse 22, 8633 Wolfhausen
info@fafobuwo.ch, www.fafobuwo.ch